



Società Nautica Laguna ASD



CIRCOLO VELICO DUINO ASD



Elena Giolai©SNLaguna



**CORSI VELA CON ISTRUTTORI FEDERALI  
PER RAGAZZE E RAGAZZI DAI 6 AI 12 ANNI  
SU OPTIMIST E DAI 13 AI 15 ANNI  
SU ALTRE DERIVE**

**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:  
SOCIETÀ NAUTICA LAGUNA**

VILLAGGIO DEL PESCATORE 72 - 34011 DUINO AURISINA (TS)

TEL. 040 208020 - [www.nauticalaguna.it](http://www.nauticalaguna.it) e-mail: [info@nauticalaguna.it](mailto:info@nauticalaguna.it)

## CALENDARIO CORSI

- I CORSO 10 - 21 GIUGNO
- II CORSO 24 GIUGNO - 5 LUGLIO
- III CORSO 8 - 19 LUGLIO
- IV CORSO 22 LUGLIO - 2 AGOSTO
- V CORSO 19 - 30 AGOSTO



**CORSO SETTIMANALE € 170  
CORSO BISETTIMANALE € 320**



### Possibilità di corsi settimanali

10-14 GIUGNO / 17-21 GIUGNO / 24-28 GIUGNO  
01-05 LUGLIO / 08-12 LUGLIO / 15-19 LUGLIO / 22-26 LUGLIO  
29 LUGLIO - 02 AGOSTO / 5-9 AGOSTO / 19-23 AGOSTO  
26-30 AGOSTO

I costi comprendono:

Pranzi e merende / Tessera FIV comprensiva di assicurazione federale  
Maglietta della SNL.

Preaccoglimento: € 20,00 a settimana

**È NECESSARIO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON  
AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITÀ E POSSEDERE CAPACITÀ NATATORIA**



### PROGRAMMA GIORNATA TIPO

- 09.00 ritrovo presso la sede della SNL, lezione teorica
  - 10.30 armo imbarcazione, uscita in mare mattutina
  - 12.30 pranzo presso il ristorante del Circolo e ricreazione
  - 13.30 uscita in mare pomeridiana, disarmo imbarcazione
  - 16.00 lezione teorica
  - 17.00 merenda e ritorno in sede
- IN CASO DI MALTEMPO SARANNO SVOLTE ATTIVITÀ RICREATIVE DIDATTICHE  
AMBIENTALI E CULTURALI.**

